



*Un récit sur
André Caudron*

Circea

Textes et dessins
Cécilia Khan



Silhhouette frêle, le dos cassé par le temps, les mains noueuses « comme celles d'un homme de la terre » ; voix fine mais « heureusement, il y avait le micro portatif mis à disposition par Edith Dhainne de Grande Synthe »



André Caudron était notre guide dans les jardins de plantes médicinales et à plus de 90 ans, soleil de plomb, pluie, vent, rien ne l'arrêtait !!! Et nous, on ne se lassait pas de l'écouter !!

Nous l'appelions respectueusement « Professeur » même si ce n'était pas son titre officiel.

« Habité » par les plantes médicinales, la puissance de la nature, notre Professeur au regard vif, malicieux parfois embué de larmes (lié à son émotivité), était à l'écoute des autres, réconfortant, un large sourire en permanence. Il avait l'intelligence de rester humble. Après 70 années de recherches sur les plantes, il lui arrivait de dire : « je me casse encore le nez, ce n'est pas simple ». Il savait communiquer sa passion, son vécu truffé d'anecdotes et « histoires vraies »

Certes André Caudron (1921-2015) pharmacien phytothérapeute était bien connu :

- › Thèse avec Jean-Marie Pelt
- › Cours à Paris, à Lille
- › Etudes avec le Burkina Fasso
- › Création de l'École des Plantes de Bailleul en 1991 avec les Professeurs Jean-Marie et Jeanne Géhu, école qui rencontre de plus en plus de succès
- › Collaboration de 7 années avec le service pédiatrique de l'Hôpital de Calais
- › Film tourné en son honneur « Héritage en herbe » en 2014...
- › Etudes de plantes médicinales avec les découvertes de plusieurs principes actifs (brevet en 2006)

Notre Professeur, passionné infatigable a écrit de nombreux livres et articles.

Cependant rien sur les multiples anecdotes, de plus de 70 ans d'expérience, qui émaillaient si bien ses cours, ses conférences.

Rien sur ses idées liées à la biodiversité, il était d'avant-garde...

il nous parlait de la phytosociologie: L'interaction des plantes, la symbiose et la télétoxie (elles s'assemblent ou se détruisent). Il ne se lassait pas de dire que « la monoculture était une hérésie !! »

« Il faut observer la nature, j'ai appris beaucoup en écoutant les personnes qui travaillaient la terre ; elles n'avaient pas fait d'études, parfois, elles savaient à peine lire, mais elles savaient beaucoup de choses, elles observaient et respectaient la terre ».

Après sa disparition en 2015, il était important de garder par écrit tous ces trésors-là.

Le support d'une bande dessinée nous a plu : nous avons eu la chance de croiser Cécilia, illustratrice ; elle allie rigueur, perfectionnisme, souci du détail, de la véracité et ses dessins sont magnifiques !

Paulette, l'épouse du Professeur, Alain et Annie ses enfants approuvent cette démarche et nous ont beaucoup aidé ainsi que ses amis et anciens collègues pharmaciens et botanistes, les responsables de l'École des Plantes de Bailleul et les adhérents de l'association CIRCEA, créée en son honneur.

Il est important de les remercier tous très chaleureusement.



8 heures du matin et déjà à l'ouvrage Professeur.

Bonjour Daphné, je sauve mon romarin avant notre interview.

Vous voyez cette plante ?

La fleur bleue ?

Oui, c'est l'HYSOPE OFFICINALE, une plante aromatique



L'hysope rejette dans le sol des substances qui font disparaître le romarin des jardins.



Un autre cas de TÉLÉTOXIE : L'ARMOISE. Sa racine contient de la choline qui se transforme en acétylcholine et tue les plantes voisines.



La lumière est parfaite. Vous vous attendiez à de la pluie pour le Nord, n'est-ce pas ? J'avoue une certaine surprise en sortant du train à Dunkerque. On parlera du houblon pour soigner l'image de la région.



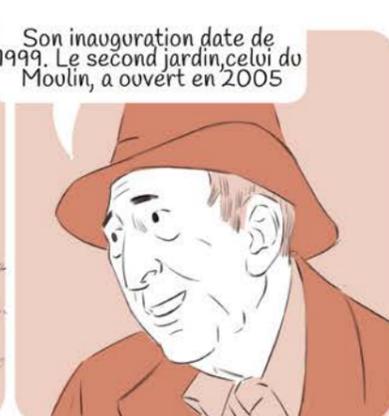
Cela s'impose Professeur. Vous m'avez parlé d'ailleurs d'une dégustation ...

C'est vrai et je ne parlais pas de tisanes...



Venez, je vous montre le jardin de la ferme des Jésuites.

Le premier jardin botanique de Grande-Synthe.



Son inauguration date de 1999. Le second jardin, celui du Moulin, a ouvert en 2005



Il a fallu 2 ans pour réunir les plantes de ce jardin. Il en compte 260 plantes.

Je l'ai divisé en 6 parcelles autour de la pièce d'eau pour placer les plantes dans le sol leur convenant : argile, calcaire, sable, terre de bruyère, tourbe et sol humide.



Les plantes sont des êtres vivants. Elles sécrètent des substances pour s'entraider et se défendre.

Elles vivent en SYMBIOSE, qui est le phénomène inverse de la télétoxie.



C'est la monoculture qui fragilise les plantes et crée les besoins en pesticides et engrais chimiques.



Toutes les plantes ici sont médicinales ?

Ou l'étaient. Certaines simples sont abandonnées en phytothérapie car on leur a découvert une toxicité.



C'est le cas de l'EUPATOIRE CHANVREINE devant vous. On la prescrivait pour réguler le cholestérol.

Je ne l'utilise plus dans mes formulations car elle contient des alcaloïdes toxiques pour le foie.



Attention, ce que nous mangeons, c'est la fleur de l'ARTICHAUT et non ses feuilles. Ce sont celles-ci qui contiennent des principes anticholestorémiants.

C'est important de préciser la partie de la plante qui présente les principes actifs : feuille, racine, fleur...



Que conseillez-vous alors ?

Liseron des champs, panicaut des dunes ou feuilles d'artichaut.

C'est bon alors de manger de l'artichaut ?



Prenez le FENOUIL. Vous utilisez ses racines riches en potassium comme diurétique, ses feuilles en cas de conjonctivite pour décongestionner, ses graines, antispasmodiques, contre les collites et ballonnements...

Et les nénuphars sont également utilisés en phytothérapie ?



Nymphaea alba ou NENUPHAR BLANC, il est efficace dans le traitement de l'asthme infantile. Je vois que vous notez, alors je vous donne la formule. 10 boutons floraux en infusion dans un litre d'eau à raison de 3 tasses par jour

Les médecins de l'Antiquité utilisaient les plantes selon la théorie des signatures, c'est-à-dire suivant leur apparence.



Et cela fonctionnait ?

Ce qui est jaune soignera le foie, ce qui est rouge agira sur le sang.



Ils avaient parfois raison. Hippocrate prescrivait la LAITUE DU NIL ou *Pistia stratiotes* pour stopper les règles hémorragiques.



Aujourd'hui, nous savons que cette plante contient un vasoconstricteur, la TYRAMINE.

Nous savons également si elle doit être administrée en tisane ou en teinture.



Beaucoup de charlatans l'ignorent malheureusement !

Et il y en a beaucoup ?

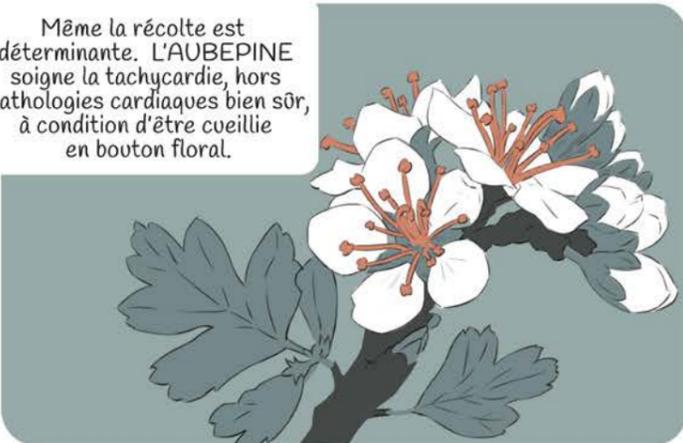
De charlatans ? Oui malheureusement.

Méfiez-vous de ceux qui soignent tout par les plantes. La nature offre d'excellents remèdes contre les troubles circulatoires ou digestifs ou le cholestérol...

Mais pour certains maux, il faut la chimie.



Même la récolte est déterminante. L'AUBEPINE soigne la tachycardie, hors pathologies cardiaques bien sûr, à condition d'être cueillie en bouton floral.



C'est compliqué la phytothérapie. Cela fait 70 ans que j'étudie les plantes. Je ne fais que ça et je me casse encore le nez.



Souhaitez-vous parler d'ETHNOPHARMACOLOGIE dans l'interview ? Comment retrouver les remèdes traditionnels et les vérifier scientifiquement.

Ce serait intéressant....

Voulez-vous parler de l'ENSEIGNEMENT des plantes médicinales ? Avec moultes illustrations historiques.

Egalement.



Nous pouvons continuer à discuter de PHYTOSOCIOLOGIE. Comment les plantes interagissent entre elles et avec leur environnement.

Je vous présenterai les plantes suivant leur milieu. Après les nénuphars, nous pourrions poursuivre les plantes aquatiques avec la salicaire ou le poivre d'eau.

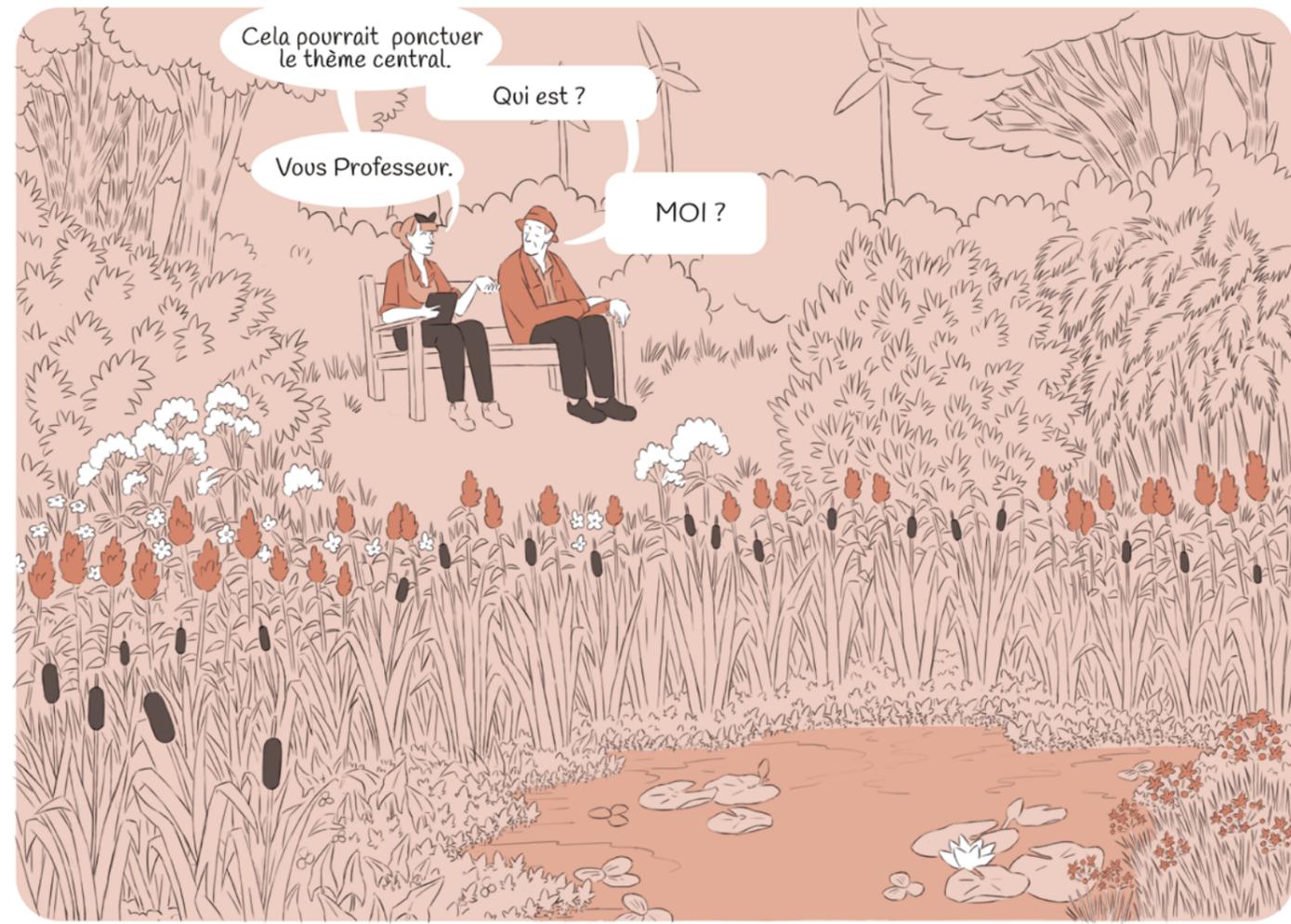


Cela pourrait ponctuer le thème central.

Qui est ?

Vous Professeur.

MOI ?





L'association CIRCEA a été créée en 2013 par Murielle Delattre avec le professeur André Caudron, pour préserver le savoir de celui-ci, pharmacien et phytothérapeute. Elle organise des animations dans les jardins médicinaux et naturels et propose des ateliers et conférences.

CIRCEA vient du nom d'une plante, la *Circaea lutetiana* L. sur laquelle le professeur a effectué des recherches. Elle est appelée Circée de Paris. Enchanteresse, Herbe aux sorcières... car dans l'odyssée, Circée était une magicienne.



RESTEZ INFORMÉS
SUR LA PARUTION
DE LA BD !

✉ jardinsdeplantesmedicinales@gmail.com

f Circea - Plantes médicinales

🌐 andrecaudroncircea.over-blog.com

