



Développement d'un projet d'accessibilité aux personnes en situation de handicap dans le Jardin au naturel collaboratif du Conservatoire botanique national de Bailleul.

# Un Jardin au naturel collaboratif **ACCESSIBLE À TOUS !**



**DOSSIER DE  
PRÉSENTATION  
DU PROJET**

*Accueil de publics en situation de handicap dans le Jardin des plantes sauvages, 2019*

## **CONTACT**

Hameau de Haendries 59270 BAILLEUL  
www.cbnbl.org - 03 28 49 00 83  
infos@cbnbl.org



# L'ÉQUIPE PORTEUSE DU PROJET

---

L'équipe du service Éducation, formation et écocitoyenneté est ravie de porter ce projet !  
N'hésitez pas à nous contacter pour échanger autour du projet !



**THIBAUT PAUWELS**, chef du service  
éducation, formation et écocitoyenneté  
[t.pauwels@cbnbl.org](mailto:t.pauwels@cbnbl.org)

---



**OLIVIER LEBLEU**, éducateur nature  
[o.lebleu@cbnbl.org](mailto:o.lebleu@cbnbl.org)

---



**CLÉMENCE HENDERYCKX**, chargée de communication  
[c.henderyckx@cbnbl.org](mailto:c.henderyckx@cbnbl.org)

---



**MAËL DEFLANDRE**, apprentie animatrice  
nature - [m.deflandre@cbnbl.org](mailto:m.deflandre@cbnbl.org)

---



**ÉLIANE FLORENT-GIARD**, apprentie animatrice nature  
[e.florent-giard@cbnbl.org](mailto:e.florent-giard@cbnbl.org)

---



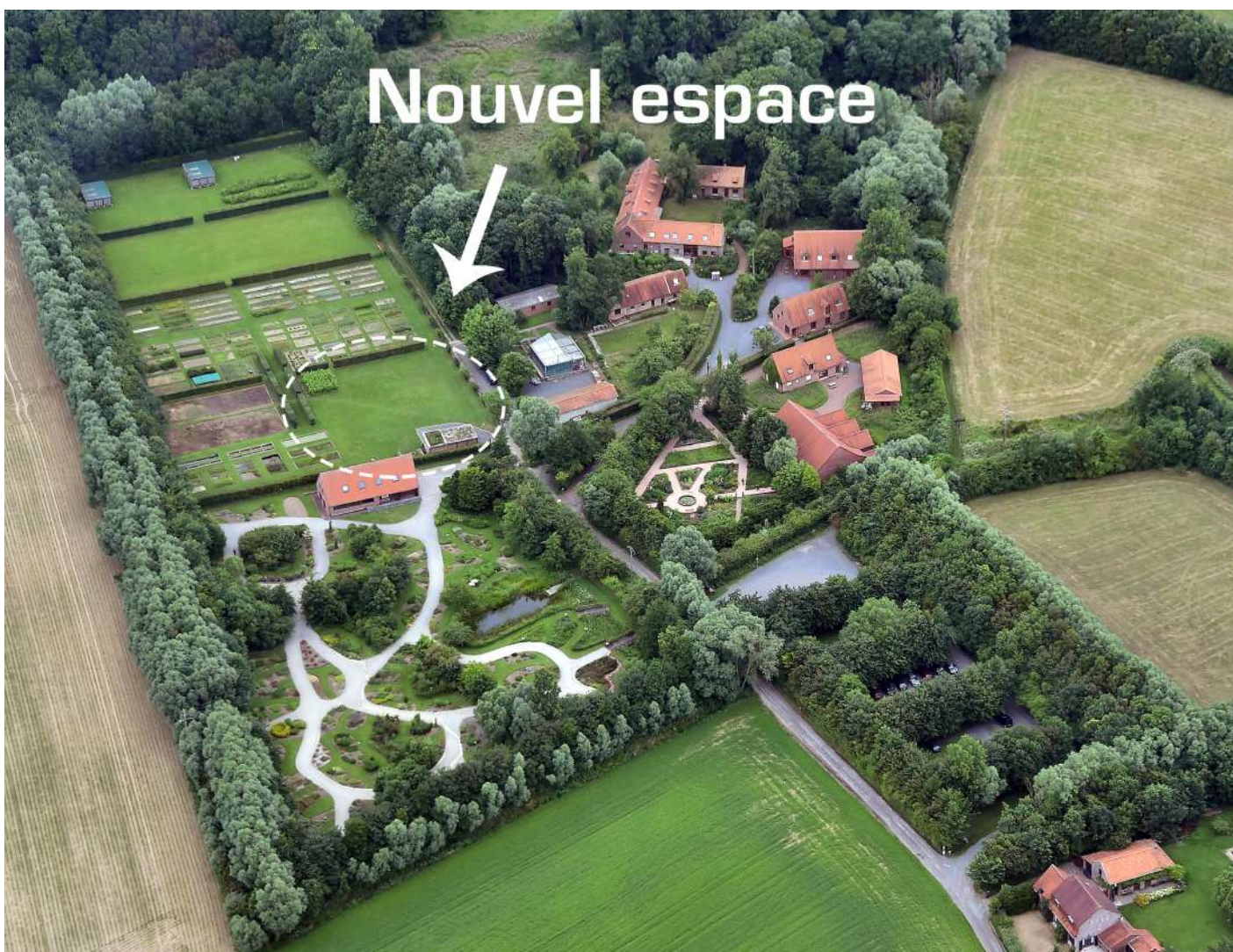
# LES DÉBUTS DU PROJET

---

En février 2019, naissait l'idée de créer un nouveau jardin en faveur de la biodiversité par et pour les citoyens...

Un jardin au naturel chez soi, d'accord, mais comment fait-on concrètement ? C'est la question qui revenait souvent de la part de nos visiteurs. Nous avons alors proposé de mettre à disposition du public un espace de 1000 m<sup>2</sup> au sein du Conservatoire botanique national de Bailleul.

Le concept ? Des ateliers réguliers (une fois par mois) pour **apprendre ensemble les bons gestes du jardinage au naturel**. L'aspect collaboratif est important, les participants sont amenés à proposer des thématiques pour faire évoluer le jardin et le construire ensemble pas à pas.



Au coeur du domaine, le Jardin au naturel collaboratif devient progressivement un lieu incontournable du Conservatoire botanique national de Bailleul.



21 février 2019 : plantation d'une haie avec des essences issues de la marque « Végétal local ».



27 mars 2019 : semis de fleurs sauvages issues de la grainothèque du Conservatoire.



18 avril 2019 : création d'un potager au naturel



8 juillet 2019 : création d'une spirale d'aromatiques



28 août 2019 : création d'un composteur en bois de palettes



# ÉVOLUTIONS

## Vers un Jardin au naturel collaboratif pour tous...

Très vite, nous avons eu envie de faire de ce lieu un jardin au naturel **accessible à tous**, et notamment aux personnes à mobilité réduite.

Le jardinage est d'ailleurs reconnu comme une activité favorable au bien-être et au développement du lien social. C'est pourquoi, il nous semble primordial de pouvoir le proposer à tous. C'est ce qu'on appelle **l'hortithérapie**, une thérapie qui s'intéresse à l'action du jardinage sur le corps, l'intellectuel, le psychisme et le mental.



Dans un premier temps, il est nécessaire de réaliser un **cheminement accessible toute l'année** au sein du Jardin. Un chemin en sable stabilisé nous paraît la meilleure solution en termes de durabilité et de praticité.

Nous souhaiterions ensuite pouvoir proposer des **ilots de jardinage pour les personnes à mobilité réduite**. Un bon moyen pour mettre les mains dans la terre et de pouvoir faire pousser à la fois des légumes mais aussi des plantes sauvages.

Accueillant régulièrement des établissements dans le cadre de « **Nature et handicap** » nous voudrions pouvoir disposer d'un espace adapté pour développer cette activité. Nous pensons en effet que le jardinage peut être une clé de **sensibilisation à la nature en général**.



Photos : exemples d'installations souhaitées pour les activités d'handi-jardinage au naturel.

# L'HORTITHÉRAPIE

---

## Plus de bien-être grâce au jardinage...

### **Une action bénéfique sur le corps et l'esprit**

On sait aujourd'hui que le jardinage participe à la **réduction du stress** et à l'apaisement psychique. Déjà, en 1986, ULRICHS et SIMONS, deux scientifiques, ont démontré que la vue des plantes diminuait les symptômes physiologiques liés au stress (baisse de la tension musculaire et de la pression artérielle, rééquilibrage du rythme cardiaque...).

Cette activité aide à la redécouverte de la **patience**, de **l'enthousiasme** et développe l'esprit d'**observation** et de **créativité**.

Le jardinage permet également de stimuler les cinq sens, de **maintenir une certaine dextérité** et une **meilleure coordination motrice**. Il peut enfin donner une sensation d'autonomie physique et renforcer l'estime de soi.



### **Une inclusion sociale et citoyenne**

La pratique du jardinage, surtout pratiquée en groupe, permet de se sentir utile et de partager une activité qui a du sens.

### **Une lutte contre la discrimination**

Rendre le jardinage accessible aux personnes à mobilité réduite nous permet de lutter contre la discrimination. Nous voulons faire de cet espace un lieu de vie créé par tous et pour tous.

### **Une sensibilisation à l'environnement**

Le jardinage est une clé d'entrée pour sensibiliser à l'environnement. Il permet d'aborder les questions de sol, de biodiversité, de méthodes de culture, de choix des semences...



# NOS BESOINS CHIFFRÉS

## CHEMINEMENT



Coût prévisionnel : **10 000 euros**

## 4 ÎLOTS DE JARDINAGE ADAPTÉS



Coût prévisionnel : **5 000 euros**

**COÛT TOTAL  
20 000 €**

## RÉALISATION D'UNE ZONE ÉVÉNEMENTIELLE

Afin de pouvoir accueillir des spectacles et artistes en tous genres, une partie du jardin doit être aménagée pour être accessible. Nous aimerions en effet que le jardin soit également un lieu de culture et de fête pour tous !



Coût prévisionnel : **5 000 euros**





# L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT AU CBNBL

## L'accueil du public dans nos jardins

Le Conservatoire botanique national de Bailleul dispose de deux jardins ouverts au public toute l'année, du lundi au vendredi. Ceux-ci sont déjà accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Le Jardin des plantes sauvages s'étend sur 9 000 m<sup>2</sup> et comprend environ 1 000 espèces de plantes sauvages. Des milieux naturels y sont reconstitués (système dunaire, prairie humide, pelouse calcicole, lande, tourbière, etc.) afin de mieux comprendre l'importance de conserver un tel patrimoine vivant. Quant au Jardin des plantes médicinales, il comprend environ 500 espèces sur 1 500 m<sup>2</sup>. Les végétaux qu'on y trouve peuvent avoir un usage condimentaire, phytothérapeutique, aromathérapeutique, cosmétologique, etc.

Les personnes peuvent soit visiter librement nos jardins soit grâce à une visite guidée avec nos animateurs nature (sous conditions de réserver pour un groupe).



## Les scolaires

Le CBNBL organise toute l'année des animations éducatives destinées spécifiquement aux jeunes dans le cadre scolaire, de la maternelle à l'université. Il se déplace dans les établissements ou les accueille dans ses jardins.

Adaptées aux âges et aux différents programmes scolaires, nos activités leur permettent de se familiariser avec les plantes et de mieux comprendre le monde végétal et l'environnement.

Le CBNBL est agréé par l'Éducation nationale, un professeur est missionné : toutes nos animations sont cohérentes avec les programmes des bulletins officiels.





## Nature et handicap

Dispositif du Département du Nord, l'objectif de ce programme est de permettre aux personnes en situation de handicap de prendre contact avec la nature grâce aux Espaces naturels sensibles (ENS) et à une animation de qualité et ainsi **développer le sentiment de bien-être au cœur de la nature**.

Il permet également aux résidents de s'ouvrir sur l'extérieur et de palier l'éventuel repli sur soi.

Le Conservatoire botanique national de Bailleul accompagne des structures dans ce cadre, **depuis une dizaine d'années**.

En 2018, ce sont le foyer de vie de Merris (59) et l'IME de Saint-Jans-Cappel (59) qui ont pu bénéficier de 20 animations avec nos animateurs. En 2019-2020, nous accompagnons des résidents du Centre Hélène Borel de Lille, un foyer d'accueil médicalisé.



## L'accompagnement du grand public, des associations, des entreprises, etc.

Le Conservatoire botanique national de Bailleul accompagne toute structure qui a pour problématique la gestion d'un espace (jardin, espaces verts, abords d'une entreprise, etc.) afin d'y favoriser la biodiversité. En effet, compétent dans les domaines de la gestion des milieux naturels, mais également dans les thématiques du jardin au naturel et de la sensibilisation du public, le Conservatoire peut répondre à de nombreuses demandes en rencontrant les personnes, en discutant de leur projet et ainsi pouvoir réfléchir à la meilleure solution permettant de favoriser la biodiversité. Les objectifs peuvent être multiples ; en effet, un espace vert, un jardin peuvent aussi avoir une vocation d'éducation et de sensibilisation notamment auprès d'enfants, auprès des adhérents de l'association ou auprès des salariés de l'entreprise.





# LA COMMUNICATION AU CONSERVATOIRE BOTANIQUE

---

## La communication web

L'outil principal de communication est notre site web ([www.cbnbl.org](http://www.cbnbl.org)) qui a enregistré plus de 40 000 connexions en 2018. Il présente les missions du Conservatoire, ses ressources, ses outils, ses jardins et reste vivant grâce à la **publication de nombreuses actualités** (plus d'une fois par semaine). Une **newsletter** est envoyée une fois par mois à plus de 7 000 abonnés.

Le Conservatoire est très dynamique sur les **réseaux sociaux** et anime une très grande communauté composée de publics variés (grand public, professionnels, élus, entreprises, enseignants...).



+ de 10 000 followers



542 abonnés



330 abonnés



386 abonnés



128 abonnés

## L'événementiel

Nos jardins accueillent régulièrement des événements, comme les Journées du patrimoine ou encore « Les rendez-vous aux jardins » auxquels nous raccrochons nos portes ouvertes annuelles, traditionnellement au début du mois de juin. Nous accueillons pour cette dernière entre 1 000 et 1 500 personnes, ce qui en fait un événement majeur pour notre structure.

Des spectacles sont également proposés, en témoigne « Les Envolées poétiques », un spectacle pluridisciplinaire de la Compagnie l'Esprit de la Forge, en partenariat avec le Centre André Malraux d'Hazebrouck, organisé en septembre 2019 dans le Jardin des plantes sauvages.

Nous participons aussi à de nombreux salons, colloques et conférences.

*Portes ouvertes 2018*





# L'ESSENTIEL SUR LE CBNBL



25 hectares, une cinquantaine de professionnels, 4 millions de données numériques, des dizaines de milliers d'observations sur le terrain chaque année, une banque de 32 millions de graines et semences... Le CBNBL ne ménage pas ses efforts pour **protéger la flore et les habitats naturels de sa région**. Reconnu par la communauté scientifique comme par les pouvoirs publics, le Conservatoire botanique national de Bailleul est l'un des 11 Conservatoires botaniques nationaux de France. Son champ d'investigation couvre les **Hauts-de-France et l'ancienne Haute-Normandie**. Il dispose de deux antennes, l'une à Amiens et l'autre à Rouen. Il a pour mission de **connaître, préserver et faire connaître les espèces végétales et leurs communautés dans les milieux naturels**.

**25 HA**  
**50 SALARIÉS**  
**2,5 M DE BUDGET ANNUEL**  
**4 MILLIONS**  
**DE DONNÉES NUMÉRIQUES**  
**6000 VISITEURS / AN**  
**32 MILLIONS**  
**DE GRAINES ET SEMENCES**

Le CBNBL est **soutenu par de nombreuses collectivités territoriales et les services de l'État**, en lien direct avec des organisations et réseaux locaux, régionaux, nationaux et internationaux de professionnels de la phytosociologie, de la botanique et de la biodiversité. Il entretient **un site de 25 hectares** composée de prairies, de boisements et de trois jardins thématiques où plantes sauvages et médicinales sont cultivées pour **leur conservation, leur préservation et pour permettre au public de les découvrir**, sachant qu'aujourd'hui, une espèce végétale disparaît chaque année dans nos régions.





# COMMENT SOUTENIR LE PROJET ?

---

Vous voulez soutenir le projet dans sa totalité ou une partie de celui-ci ?

Passez un coup de fil à l'équipe ou envoyez-nous un mail, on se fera une joie d'échanger avec vous !



## CONTACT

Hameau de Haendries 59270 BAILLEUL

[www.cbnbl.org](http://www.cbnbl.org) - 03 28 49 00 83

[infos@cbnbl.org](mailto:infos@cbnbl.org)

